



Schau doch mal hin!

Im Laufe meiner Seminare und Ausbildungen habe ich sehr viele Informationen erhalten, wie Dinge und Situationen unseres Alltags auf uns Menschen wirken, wie sie unser Leben, unser Befinden und Verhalten und unseren Körper beeinflussen. Wir sind uns dessen in den meisten Fällen nicht bewusst, es geschieht „unterschwellig und unbewusst“ und viele Dinge wissen wir auch einfach nicht, solange bis es uns Jemand sagt ... und dann liegt es an uns selbst was wir mit diesem Wissen anfangen!

Die von mir durchgeführten Heiltechniken, der Herzenslichtkörperprozess mit Jesus und die Blaupause können Dich von all dem befreien und Dir den Schutz und Begleitung für Dein Leben geben. Sehr gerne gebe ich an Dich „Links“ zu Filmtipps oder Beiträgen weiter, wenn Dich ein Thema besonders interessiert.

Schau doch mal hin, was sich in Deinem Leben verändert, wenn Du etwas veränderst!

ALLGEMEINES VON A – Z

Armbanduhr am Körper tragen

Die Frequenz des Taktes der „Uhrzeit“ strahlt auf Deinen Körper, so dass Dein Körper nicht mehr im eigenen Rhythmus pulsieren bzw. sein kann. Er wird „fremdgesteuert“.

Deodorants

Aluminium ist nicht förderlich für den Körper und besonders in den Deodorants jeglicher Art vorhanden (auch Bio-Deos). Es verstärkt das Brustkrebsrisiko.

Fotos und Bilder in digitalen Feldern (Handy/Internet/E-Mail)

Sofern ein Bild von Dir im Internet veröffentlicht ist, es in einem Handy gespeichert ist oder per Handy oder E-Mail versendet wird, ist bist Du in Verbindung mit all den elektromagnetischen Strahlen dieser Medien und dem Feld durch das es (als Datenmenge durch die Luft) fliegt, verbunden. Alle Gedanken und Worte die in allen Menschen entstehen, die sich dein Foto anschauen, wirken direkt auf Dich ein. Das wirkt sich auf Deinen Körper und Deine Psyche aus. Aus diesem Grund ist es auch nicht ratsam Babyfotos von Neugeborenen oder Kinderfotos zu versenden, denn sie sind so rein und werden dadurch gestresst und verwirrt. Ein Schutz davor ist das Feld der Blaupause.



Handy / iPad / iPhone / Tablett / Handystrahlung / WLAN-Strahlung

Beim Telefonieren mit Deinem Handy wird Dein Gehirn erwärmt und ist bereits nach 5 min kochend heiß im Inneren. Dies ist wie eine hochgradige Verbrennung und führt zum Verhärten, Verkleben und Zerstören der Gehirnareale, Deiner Gehirnzellen, in der denen Deine Seelen-DNA sitzt. Vermeide das Handy beim Schlafen neben Dich zu legen und schalte es nachts aus, damit Du frei bleibst von „unsichtbaren, schädlichen Energie-Frequenzen“, die darüber ausgestrahlt werden. Ob Du es nun merkst oder nicht, es geschieht!

Es ist sinnvoll allen Kindern erst ab 12 Jahren ein Handy zu geben und einen Kopfhörer am Ohr zur Verbindung zum Handy zu nutzen.

In dem Du Dein **Handy in einer Hosentasche** trägst oder in einer Handytasche am Gürtel, wirkt sich die Strahlung Deines Handys auf die Geschlechtsorgane aus. Besonders betroffen sind die Hoden bei den Männern, da dieses zu Erektionsstörungen und Unfruchtbarkeit führen kann.

Alle **Informationen aus diesen elektronischen Geräten** strahlen „tote“ Materie aus, d. h. der Tod wird durch das Hören und Sehen ins Gehirn gespiegelt. Wenn Du die Natur nur noch aus dem „Netz“ (Handy, TV, Computer) siehst, besteht keine Beziehung mehr zwischen Dir und der Natur und dadurch auch nicht zum lebendig sein. Deine Lebensumstände passen sich dem an.

Alle Schädigungen von einer geschwächten DNA, ob in den Gehirnzellen oder sonstigen Körperzellen, werden an die nächste Generation weitergegeben bzw. weitervererbt.

Kreuze am Autospiegel

Hier bestätigt sich die physikalische Regel „Energie folgt der Aufmerksamkeit“. Alle Kreuze die an einem Autospiegel hängen, fühlen sich zu den „Kreuzen am Straßenrand hingezogen“, d. h. sie sind Spiegelungen mit Kreuzen am Straßenrand. Aus diesem Grund ist die Möglichkeit größer, dass man auch genau an diesen Stellen mit dem Auto in einen Unfall geraten kann.

Magnetschmuck

Durch die Magnetisierung wird das Blut elektrisch, es „verdreht“ sich und die Lymphe wird magnetisch. Dieser Zustand ist nicht förderlich. Auch geht der Körper durch diese Schwingung mit den Strahlungsfrequenzen von außen (Handy/WLAN etc.) viel mehr in Resonanz.



Mikrowellengeräte

Mikrowellenstrahlen verbrennen bereits die körperlichen Zellen wenn man davor steht. Ihre Strahlen entsprechen einer starken Massenvernichtungswaffe. Alles darin erwärmte zerstört die Körperzellen, und besonders die Darmzotten, was wiederum zu schweren Krankheiten führen kann.

Ohringe

Zum Stechen eines Lochs ist die Mitte des Ohrläppchens nicht geeignet, da sich hier viele Energiebahnen treffen und dadurch negative Auswirkungen in den Organen und für das Wachstum ergeben können. Löcher in der Ohrmuschel können zur Sehschwäche führen, Auswirkungen auf die Psyche (Depressionen) haben und Allergien fördern. Dies bestätigt auch, dass viele Akupunkturpunkte am Ohr sind. Die geeignetste Stelle sollte bei jedem Menschen ausgetestet werden. Jedes Ohrlochstechen ist ein Schock für den Körper, so dass es ratsam ist, darauf im Kindesalter zu verzichten.

Piercings

Piercings an den unterschiedlichsten Körperstellen fördern eine sehr tiefe Anspannung und Aggressivität sowie Stress im Körper. Unsere DNA in den Zellen wird stark in ihrer Bewegung eingeschränkt und kann zum Stillstand kommen. Das bedeutet, dass unser Leben immer eingeschränkter wird, denn so beweglich wie unsere DNA ist, so lebendig ist unser Leben. Durch das Metall steht man ständig mit der WLAN-Strahlung in Verbindung, der Körper ist wie ein wandelnder Handymast. Als körperliche Folgen wird die Inkontinenz gefördert und es hat eine Orgasmus hemmende Wirkung. Der Energiefluss im Körper ist gestört.

Spieluhren im Kinderzimmer

Die Babys/Kinder orientieren sich wenig an den Klängen, sondern an der Bewegung der Schnur, wenn die Spieluhr abläuft. Dieses kann dazu führen, dass ihre Seele dem so stark folgt, dass sie aus dem Körper austritt und geht. Auch sind die sich ewig wiederholenden Klänge viel zu „grob“ für die Kinderseelen bzw. Kinderohren und somit eher schädlich als förderlich oder angenehm.

Zungenpiercing schwächt die Organe und das Geschmackszentrum. In der Mitte gestochen hat dies Auswirkungen auf die Bauchspeicheldrüse. Die Zungenspitze steht mit dem Herz in Verbindung. Beim **Nasenpiercing** wird der Geruchssinn geschwächt. Das **Nabelpiercing** fördert die Unterdrückung der Emotionen, man fühlt sich vom Leben abgeschnitten. Alle Schädigungen von einer geschwächten DNA werden an die nächste Generation weitergegeben bzw. weitervererbt.



Portemonnaie / Brieftasche

Wie auch unter „Fotos“ beschrieben, wirkt alles was in Deiner Geldbörse steckt auch auf die Menschen, von denen Du ein Foto dort drin hast. Die Energien aller Unternehmen (Bonuskarten; Quittungen, Bankkarten etc.), der Geldscheine und Münzen und was Du sonst noch darin aufhebst. Am günstigsten ist es, wenn Du auch Dein Geld getrennt von all dem anderen trägst, denn eine Bonuskarte von einem Kaufhaus ist nicht mit einer Gewinnerorientierung für Dich ausgestellt worden, sondern das Kaufhaus erhofft sich doch mehr Umsätze für sich durch Dich davon, oder?

Tampons

Tampons bilden eine Basis für Bakterien, wenn sie länger im Körper sind. Durch das Einführen der Tampons wird oft die Schleimhaut in der Scheide verletzt. Dies geschieht besonders leicht, wenn diese trocken ist, was nach einiger Zeit vom Tragen der Tampons fast automatisch der Fall ist. Die Bakterien wandern dann über die verletzte Stelle ins Blut. Außerdem sind in den Tampons oft Nanopartikel enthalten, die zur Vergiftung führen können.

Tätowierung

Jedes Motiv wirkt mit seiner Energie, die es ausstrahlt bzw. was es darstellt, auf den Körper. Es ist einem Implantat gleichzusetzen. Jeder einzelne Stich/Punkt ist eine Narbe, die den Energiefluss stört und wie ein kleiner Schock wirkt. Alle Schocks werden in einer Form an die nächste Generation weitergegeben bzw. weitervererbt.

Zähne / Zahnspange

Die Zähne sind sehr wichtig, denn sie halten sehr viel in Deinem Körper. Der Kiefer und die Zähne spiegeln die Weite Deines Lebens wieder. Zähne können sich durch erlebte Härte im Körper verschieben. Probleme und Schmerzen in bzw. durch die Weisheitszähne entstehen durch den inneren Druck in einem selbst, dadurch das man sich selbst ständig „verbiegt“ im Leben.

Durch **Zahnspangen** entsteht ein Druck auf die Zähne und den Kiefer, was sich in den meisten Fällen negativ auf die Stellung der Wirbelsäule und der Knochen auswirkt. Auch spiegelt sich der Draht im Mund wie ein Zaun im Leben wieder, der die Kinder/Jugendliche nicht in ihre Kraft kommen lässt. Zahnspangen haben vom Material her den Sondermüll-Status. Dieses Material strahlt auf den Körper aus und fördert auch die Unfruchtbarkeit von den jungen Mädchen. Sinnvoll ist es, jeden Menschen in seiner eigenen Entwicklung zu belassen, frei von Ungeduld und dem Feld der Bewertung „das ist schön – das ist nicht schön“.



AUGEN / SEHEN / LEBEN

Die Netzhaut der Augen ist dazu da, um die Bilder die wir sehen, mit dem Gehirn zu vernetzen. Sie ist die Schaltstelle nach Hinten ins Gehirn zur Vernetzung mit den Synapsen und von da aus zur Hypophyse. Diese vernetzt das Gehirn mit dem Außen, mit dem was durch die Netzhaut gesehen wird. Dadurch ist die Hypophyse, als das Netzwerk des Lebens, für uns sehr wichtig. Alles was Du über die Netzhaut siehst, programmiert Deinen Körper UNGEFILTERT – und somit Dein Leben!

Aus diesem Grund ist es wichtig Achtsam zu sein, welche Texte und Bilder Du liest und siehst und welche Filme Du dir anschaust. Alles beeinflusst Dich in Deinem Verhalten (Liebe oder Gewalt), in Deinen Gefühlen und Emotionen (Leichtigkeit, Gelassenheit oder

Angst) und in Deinem körperlichen Befinden (leicht und gesund oder Druck, Schmerzen, Krankheit). 80 % der Gedanken werden vom TV beeinflusst. Wir Menschen werden sehr stark – oft unbewusst – von den Fernsehsendungen (Nachrichten, Terror, Krieg, Blut- und Gewaltfilme) manipuliert, so dass wir alles als wahr annehmen und nicht mehr selbst nachdenken und hinterfragen. Wir werden dann gelebt und fremdgesteuert!

Wenn Du mit Deiner **DNA/Handschrift** schreibst, spiegelt sich die Information vom Gehirn nach Außen in Dein Leben – das ist Lebendigkeit und Kreativität. Jedes Schreiben am Computer ist unlebendig.

Auch wenn Du **Fleisch/Wurst/Fisch** isst, wird beim Essen der Tod (totes Tier) durch die Netzhaut aufgenommen und in deinem Leben gespiegelt.

Sofern sich **Viren/Herpesviren** auf der Netzhaut befinden, programmieren diese über die Netzhaut den Körper. Liegen **Schwermetalle und Plastik** auf der Netzhaut, so fördert es die Ausschüttung der „falschen“ Hormone.

Die **Augen mit Laserstrahlen** behandeln zu lassen (Sehstärkenveränderung, Operation) hinterlässt starke Verbrennungen und Narben. Oft ist eine starke Veränderung im Manifest des Lebens die Folge.

Brille / Sonnenbrille

Die modernen Kunststoffgläser (und auch aus der Kunststoff-Kleidung) sondern Plastikpartikel ab, die sich auf die Linsen/die Netzhaut legen und in die Augen wandern. Diese Plastikkügelchen ergeben Irritationen und falsche Informationen ins



Gehirn. Als Reaktion erkennt das Gehirn eine Vernetzung von Plastik mit dem Körper, anstatt einer Vernetzung mit dem Außen, mit dem was das Auge wirklich sieht. Dadurch werden die Emotionen geschwächt und es entsteht ein Gefühl der Nicht-Lebendigkeit (Plastik = tote Materie). Die Folgen davon können Hormonstörungen und Kontaktstörungen sein, d. h. sich auf die Kommunikation und das Sein mit anderen Menschen auswirken.

Durch die Nutzung einer **3D-Brille** (z. B. im Kino) kommt beim Sehen alles auf einen zu und geht direkt ungefiltert ins Gehirn.

Es gibt **Rasterbrillen**, die zum Ausgleich der Gehirnhälften nützlich sind. Die Netzenergie entspannt die Augen, besonders wenn man lange vor dem Computer gesessen hat. Jedoch sollte diese max. 1 Stunde am Tag getragen werden.

KLEIDUNG

Symbole / Zahlen / Worte / Schilder / Logos

in Form von Informationen, Etiketten, Aufdrucken, Stickern und Stickereien auf Deiner Kleidung wirken wie ein Mantra auf das Zellwasser und beeinflussen selten positiv. Schwächende und krankmachende Symbole werden in Kleidung eingewebt und gehen durch die Kleidung in die Zellen. Besonders bei Kleidung aus Unternehmen mit „Billigprodukten“ ist Achtsamkeit angesagt. Symbole, Zahlen, Jahreszahlen und Motive habe oftmals eine besondere Bedeutung, die sich energetisch stark beeinflussend auf Deinen Körper und somit auf Dein Leben auswirken. Sie sind oft so angebracht, dass sie direkt auf das Herzchakra einwirken. Zum Beispiel können sich Schlafanzüge mit Symbolen, Logos oder Schriftzeichen wie Kampfanzüge auswirken und Albträume verursachen. Tigerenten, Prinzessin... und Katzenköpfe ohne Mund (Unterdrückung der Kommunikation) tun weh auf dem Herzchakra. Die Babys schreien deshalb, nur die Menschen können es aus Unwissenheit nicht richtig zuordnen.

Die „1“ als Zahl symbolisiert immer die Trennungsenergie (Trennung in der Familie, zwischen den Menschen) und die Kriegsenergie. Der Träger solcher Kleidung wird immer in dieser Energie gehalten! Zum Beispiel mit der Jahreszahl 1974 lebt der Träger energetisch in der Vergangenheit dieses Jahres, mit allem was in dem Jahr geschah. Dadurch geht so viele eigene Kraft für das Jetzt, für die Umsetzung der eigenen Visionen/Träume im Jetzt verloren. Ein Aufdruck auf der Vorderseite des Pullovers kann



verursachen, dass sich die Wirbelsäule verschiebt, weil der Mensch nach vorne gezogen wird durch die ganze Schwere des Krieges, die in dem Jahr geschah. Und wie schnell kann das noch bei Babys und Kindern in der Wachstumsphase geschehen.

Auch **Knöpfe** mit Aufdruck oder Prägung, **Bilder/Logos** auf den Hosentaschen, den Verschlüssen, Schildern oder auch auf Kappen, üben eine mächtige Energie auf das Sexualchakra und das Herzchakra aus. Diese kann die Hormonproduktion besonders bei heranwachsenden Kindern und Jugendlichen fördern und somit auch die „innere Unruhe“. Es gibt zurzeit viele Kinder, bei denen ADS/ADHS diagnostiziert wurde, die jedoch diese Kriegerenergie durch die Kleidungs-Beschriftung spüren und ausleben und bei denen durch Unwissenheit dieser Zustand in andere Felder eingeordnet wird und schlimmstenfalls zu Mitteln wie Ritalin & Co. gegriffen wird. Dabei ist nur die Kleidung zu neutralisieren.

Vereinstrickots

Durch das Tragen von Trikots z. B. der Fußballvereine steht man immer in Verbindung mit den Vereinen, mit deren Sponsoren (Firmen etc.), mit den Fußballspielern und den „finanziellen Flüssen“ (Geldern), die in diesen Feldern fließen, mit den Spielen und deren Organisationen, einem Feld der Opferung und einer Energie von Kampf. Auch Schlafanzüge und Bettwäsche mit Logos, Bildern und Emblemen von Fußballvereinen verursachen aus diesem Grund Albträume.

Kunstfasern

Das Material für die Kunststoff-Kleidung wird zu 90 % aus Kunststoff-Abfällen hergestellt, von all dem was wir tagtäglich an Verpackung in den Müll schmeißen. Dadurch gehst Du beim Tragen von Kunststoff-Kleidung eine energetische Verbindung ein, mit dem Müll aus dem das Kleidungsstück hergestellt wurde. Zum Beispiel mit der Energie von derjenigen Firma, aus der die Pralinenschachtel oder der Joghurtbecher kommt, der in einen Kunststoff-Faden verarbeitet wurde und aus dem Dein Pullover gemacht wurde. Auch bist Du mit der Energie der Müllverarbeitung und aller Herstellungsprozesse (Billiglohnländer) verbunden.

Das Plastik der Kleidung verklebt die Zellen und die „Plastikfelder“ gehen über die Haut in das Blut, es dringt durch das alchemistische System des Körpers ein. Von dort aus setzt es sich in die Lymphe. Aus diesem Grund hat sich in der Lymphe auch die Säure in dieser Zeit so stark manifestiert. Dies alles kann zu einer Lähmung führen, so dass eine freie Atmung nicht mehr möglich.

Handystrahlen wirken auf Kunststoffe von Kleidung ein und übertragen die Strahlen auf den Körper!



Federn / Tierfelle

In den Daunenfedern ist das Leid und der Schmerz der Tiere gespeichert und wird übertragen in die Kissen, in die Wäsche und in die Kleidung. Diese Informationen können im Körper Auslöser sein für Asthma, Allergien, Ängste, Albträume und verursachen dort oft Stress.

Das gleiche Feld entsteht auch durch das Tragen von Tierfellen, ob zur Zierde als Applikation, an Kapuzen, als Handschuhe, Schuhe, Mantel oder Tasche.

ERNÄHRUNG

Unsere Nahrungsmittel sind ein Abbild der Lebensfreude. Nahrung, die im großen Umfang hergestellt wird, gibt keine Energie mehr und bei toter Energie und toten Tieren kann keine Lebensfreude entstehen. Auch wenn Du aus Mangel einkaufen gehst, entsteht keine Lebensfreude.

Nimm Dir Zeit für die **Nahrungszubereitung** und die Herstellung, damit etwas davon im Körper bleibt. Je schneller alles zubereitet wird, umso schneller isst man, weil man in dem Feld der Nahrungsmittel ist. Wenn Du aus Lebensfreude die Nahrung verdaust, dann brauchst Du weniger zu essen. Durch eine falsche Ernährung werden Hormone angeregt, die viele Körperzellen produzieren und ein „dicker“ Körper entsteht. Durch unbewusstes Essen, wie z. B. beim Fernsehen, spürst Du Dich nicht dabei. Jedoch kann Dich schon ganz wenig Nahrung nähren, wenn Du sie bewusst zu Dir nimmst und die Liebe darin spürst.

Ständige **Hungergefühle** entstehen oft durch Stress, Mangel, Chaos, Dramen, Zweifel, Neid, Zorn, Eifersucht, Ängste, Vergangenheit – durch lauter negative Emotionen und Situationen.

Iss ab und zu mal **mit den Händen**, denn die Hände können schmecken. Du nimmst dadurch auch die Energie, die Frequenz der Nahrung auf und sie kann im Körper dann bereits anders verteilt werden. Du bist dann schneller satt, weil Du mehr wahrnimmt was Du isst. Teile Dein Essen mit den Menschen, mit denen Du am Tisch sitzt, denn durch das Teilen kannst Du nicht so schnell essen und es bringt Freude und fördert die Kommunikation.



WAS ISST DU?

Alle Lebewesen haben sich von Pflanzen ernährt als der Planet entstanden ist. Alle Lebewesen sind Vegetarier. Erst als der Mensch dem Tier den Lebensraum genommen hatte, wurde es anders. Die Tiere sind erschaffen um mit den Menschen die Erde im Gleichgewicht halten. Die Tiere haben Herzschlag, haben Gefühle, haben Gedanken, fühlen den Schmerz, so wie Du. Die Tiere tragen ganz viel, sie nehmen den Menschen ganz viel Leid ab, ganz viel Krankheit ab, wenn sie ständig in ihrem Feld sind (Haustiere).

Hier ein Auszug aus einem Seminar:

„Die Menschen essen dann ja trotzdem immer noch viel zu viel, weil sie dann einfach nicht diese innere Sättigung bekommen. Weil das Außen sie nicht sättigt, müssen sie innen gesättigt werden. Doch das Außen sättigt sie nicht, dann kann sie das Innen auch nicht sättigen und umgekehrt. Was für ein riesen Kreislauf, der da geschieht. Ein riesen Kreislauf mit den Menschen, deshalb ist wichtig, dass ihr euch absolut in dieser Freiheit fühlt. Wir können euch jetzt nicht sagen, esst keine Eier und das und das. Das regelt der Körper für euch. Wenn ihr keine Eier essen wollt, dann regelt das euer Körper. Wie jetzt die Milch. Wenn ihr diesen Konflikt habt noch mit eurer Mutter, dann regelt das euer Körper für euch. Das ist so. Wenn ihr einen Konflikt habt mit eurem Vater, dann regeln das die Eier für euch.....“ (Aouyash)

Tote Energie zu essen gibt Dir keine Kraft, dann töten sich Deine Zellen von selbst und Du alterst. Wenn Du totes Tier, totes „Leben“ isst, dann hast Du die Information des Todes im Energiefeld, in Deinen Zellen, in Deinen Gedanken und ca. 8–9 Stunden in Deinem Magen. Alles was die Tiere erlebt haben wird beim Essen als Information aufgenommen. Dazu gehört auch die Information der Nicht-Kommunikation, da die Tiere meistens bei lebendigem Leib geköpft werden, d. h. es ist keine Kommunikation mehr möglich – für Dich! Jedes Tier hat durch Impfung Antibiotika und Chips/Nanopartikel aufgenommen, die durch das Essen des Fleisches in Dich eindringen. Nicht nur, dass Du auch die chemischen Stoffe der Antibiotika dadurch im Körper hast, es können Dich auch die Strahlen der Sendemasten, Haarp und Satelliten über diese Chips/Nanopartikel erreichen und beeinflussen. Fleisch verbraucht übrigens 50 % des Sauerstoffes aus Deinem Blut für die Verdauung.

Da unsere Zellprogrammierung noch auf „Aminosäuren-Verwertung von Fleisch“ läuft, durch die bislang gelebte Art der letzten Jahrhunderte sich zu ernähren, sollten Vegetarier und Veganer zusätzlich pflanzliche und biologische Aminosäuren zur Nahrung aufnehmen. Erst mit den kommenden Generationen kann sich die Zellprogrammierung umstellen.



Fastfood

Es gibt diverse Fastfood-Ketten, die in den seltensten Fällen „reine und gesunde“ Produkte anbieten. Von „Nahrungsmitteln“ würde ich hier schon gar nicht sprechen, denn mit „nähren“ hat das bestimmt nichts zu tun. Oftmals enthalten diese Produkte Zusätze, die nicht förderlich für Deine Darmwände sind und eher das Gegenteil bewirken.

Hefeextrakt/Glutamat (ist das Gleiche) / Künstliche Süßstoffe und Aromastoffe

Diese Produkte, die in fast allen Lebensmitteln enthalten sind, können Folgendes im Körper auslösen: Juckreiz, Nierenschumpfen, Kopfweg, Augenbrennen, Zerstörung von Gehirnzellen, Förderung von Demenz und Alzheimer und Zerstörung der Arterien. (Es gibt einen kurzen Filmtrailer, in dem eine große Auswahl an Produkten gezeigt wird, in dem Aspartam enthalten ist, ein pures Gift für unseren Körper. Ich sende Dir gerne den Link.)

Ein Artikel zum Stoff „Aspartam“, den ich übernommen habe:

„Immer mehr Wissenschaftler sehen einen Zusammenhang zwischen der Zunahme von Krebserkrankungen, Immunschwächen, Diabetes sowie neurologischen Erkrankungen und der sich verändernden Ernährung der Menschen. Der Wunsch, immer mehr Lebensmittel herzustellen und die für längere Zeit haltbar zu machen, hat dazu geführt, immer häufiger chemische Zusätze in Nahrungsmitteln zu verarbeiten. Seit 30 Jahren ist eine ständige Zunahme von Krebserkrankungen, neurodegenerativen Erkrankungen, wie Parkinson und Alzheimer, Immunschwächekrankheiten sowie Diabetes und Fortpflanzungsstörungen zu beobachten. Wie lässt sich diese beunruhigende Situation erklären, die sich vor allem in den sogenannten entwickelten Ländern feststellen lässt? Zahlreiche wissenschaftliche Studien verdeutlichen – und das bestätigen auch die Aussagen von Vertretern der entsprechenden Zulassungsbehörden für Lebensmittel in den USA und Europa: Die Hauptursache ist in der Umwelt und in der Ernährung des Menschen zu suchen...“

Es gibt einen Dokumentarfilm der beleuchtet, unter welchen Bedingungen Lebensmittel produziert, verarbeitet und konsumiert werden, und zwar vom Feld bis auf den Teller, von den verwendeten Pestiziden bis hin zu Zusatzstoffen und Kunststoffen, mit denen die Lebensmittel in Berührung kommen. Am Beispiel von verschiedenen Pestiziden, vom Süßstoff Aspartam und von der in vielen Verpackungen enthaltenen Substanz Bis Phenol A wird deutlich, wie mangelhaft und ungeeignet die Bewertungs- und Zulassungsverfahren für chemische Lebensmittelzusätze sind. Der Dokumentarfilm zeigt außerdem, mit welchen Mitteln die Industrie Druck ausübt und manipuliert, um weiterhin hochgiftige Produkte vermarkten zu können. Schließlich wird vor allem deutlich gemacht, wie der Mensch sein Immunsystem durch gesunde Ernährung stärken kann.



Cola Getränke

Die Rezeptur dieser Getränke wird nicht umsonst geheim gehalten und ist unter Verschluss. Hierin ist unter anderem auch der Stoff Aspartam enthalten. Dieses Getränk kann als bestes Rost-Entfernungsmittel genutzt werden, weil es alles auflöst. Leider nicht nur Viren und Bakterien, sondern auch andere Zellen in unserem Körper. Außerdem sind darin „menschliche“ Zellen enthalten, wie übrigens auch in vielen Impfstoffen. Wer mag so etwas schon gerne freiwillig zu sich nehmen?